



PROVAS DE PREPARAÇÃO

FPA COMPETIÇÕES

Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal - 16/07/2023

Martelo (7,260 Kg) - M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Pedro Lopes	2003	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	38.38	38.38	X	36.12	37.67	37.39	X

Martelo (4 Kg) - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Joana Silva	2006	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	27.38	23.90	24.27	25.28	25.54	27.38	26.90
2	Débora Almeida	2007	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	19.18	16.30	19.18	X	X	X	16.34

Peso (3 Kg) - F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Sobral	2008	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	10.70	10.04	9.49	X	X	10.70	X
2	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.31	9.24	9.31	8.83	8.31	9.25	9.08

Peso (4 Kg) - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Diogo	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	10.19	10.19	X	9.31	9.54	10.18	X
2	Diana Aguiar	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	8.64	X	8.48	8.19	8.64	8.12	8.10
3	Cristina Falé	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	7.58	7.31	7.52	7.03	7.48	6.91	7.58
4	Carla Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	6.89	6.51	6.89	6.88	X	X	5.99

2.000 Obstáculos (0.84) - M | SUB-18 - M | Dia 1

1.500 Metros - F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

1.500 Metros - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Mira	2009	SUB-16		G DESP CAVADAS	5:36.11
2	Íris Gonçalves	2009	SUB-16		G DESP CAVADAS	6:03.10

1.500 Metros - M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Paixão	1986	M 35		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4:02.53
2	Simão Corrente	1999	SEN		C F OS BELENENSES	4:23.71
3	Pedro Paisana	2003	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	4:55.84
4	Cláudio Revés	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	5:07.12
DNS	Ángelo Marques	1995	SEN		A C R SRA DESTERRO	x
DNF	Tiago Graça	1987	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	x
DNF	Luís Gouveia	1967	M 55		Individual	x

1.500 Metros - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

800 Metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Coelho	1963	M 55		C F OS BELENENSES	2:34.96
2	Maria Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	2:43.08
3	Isabel Maldonado	1963	M 55		G R QUINTA DA LOMBA	3:29.84



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	47.93
2	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	52.12

Comprimento - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Raquel Oliveira	2002	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	4.80	X		4.61	-3	4.54	-4.1	4.41	-2.3	4.69	-1	4.80	-0.4
2	Aline Penelas	2005	SUB-20		CASA BENFICA SEIXAL	4.06	4.06	-2.6	X		3.89	-3.3	X		3.72	-0.9	3.68	-0.9
3	Ana Lúcia Ponte	1979	M 40		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.22	X		X		X		X		X		3.22	-2

Triplo - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Márcio Horta	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	13.99	13.79	1.50	-		13.82	1.10	X		13.99	2.50	X	
2	Rodrigo Russo	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	13.03	X		X		13.03	0.60	X		X		X	
NM	Élvio Almeida	2003	SUB-23		G DESP CAVADAS		x	X		X		X		X		X		X

Disco (750 g) - F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Sobral	2008	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	34.53	26.52	34.53	X	30.93	X	32.28
2	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	29.55	28.20	26.33	25.93	29.55	15.83	X

Disco (1 Kg) - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Diogo	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	35.78	34.23	35.78	30.40	34.44	X	X
2	Cristina Falé	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	20.38	18.10	19.04	X	20.38	X	20.05
3	Isabel Maldonado	1963	M 55		G R QUINTA DA LOMBA	8.70	X	X	7.84	8.70	8.42	X
DNS	Carla Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA			x				

250 Metros - M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Guerreiro	2008	SUB-16		G DESP CAVADAS	32.35
2	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	34.31
3	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	34.94
4	Mateus Amaro	2009	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	37.44
5	Bernardo Camolas	2008	SUB-16		PALMELENSE F C	42.55

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Elias Lima	2008	SUB-16	BRA	SPORTING C P	31.37
2	Lucas Chouriço	2008	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	31.38
3	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	33.57
4	Ricardo Parreira	2008	SUB-16		PALMELENSE F C	33.77
5	Miguel Viana	2008	SUB-16		G DESP CAVADAS	34.07
6	Leonardo Antunes	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	34.30

250 Metros - F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Vacondes	2008	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	34.75
2	Joana Miguel	2008	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	38.03



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Francisca Galante	2008	SUB-16		PALMELENSE F C	38.61
4	Laura Camolas	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	43.34

110 Barreiras (1.06) - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Márcio Horta	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	15.94
2	Tiago Mina	2000	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	16.66

110 Barreiras (1.00) - M | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	21.41

Medley - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Medley - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	PFC		ND		PALMELENSE F C	2:28.07	Sava Budu-822-SUB-16	Elves Ramos-687-SUB-16	Ricardo Parreira-90-SUB-16	Leonardo Antunes-89-SUB-16

Medley - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Medley - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	2	3	5	2	3	5
AAPL	Setúbal	1	0	1	1	0	1
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
ADTT	Setúbal	1	1	2	1	1	2
AGDAK	Setúbal	1	3	4	1	5	6
ANE	Setúbal	1	0	1	1	0	1
BAC	Beja	1	0	1	1	0	1
CABB	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CBSEIXAL	Setúbal	0	2	2	0	2	2
CFB	Lisboa	1	1	2	1	1	2
GDC	Setúbal	3	2	5	3	2	5
GDIB	Setúbal	1	1	2	1	1	2
GRQL	Setúbal	0	1	1	0	2	2
IND	None	1	0	1	1	0	1
NDJL-ST	Setúbal	2	2	4	3	4	7
PFC	Setúbal	5	4	9	5	4	9
RUNTEJO	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SLA	Setúbal	0	2	2	0	3	3
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1
_Total		24	22	47	25	28	54



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	11	8	19	11	10	21
SUB-18	0	6	6	0	7	7
SUB-20	2	2	4	2	2	4
SUB-23	4	2	6	5	3	8
SEN	3	0	3	3	0	3
M 35	2	0	2	2	0	2
M 40	0	1	1	0	1	1
M 45	1	1	2	1	2	3
M 55	1	2	3	1	3	4
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1

